

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга»

Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры  
педагогики  
Протокол № 9 от 25 апреля 2024 г  
Заведующая кафедрой  
педагогики Прошина И.И.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Б1.В.ДВ.01.04 БАСКЕТБОЛ

**Направление подготовки (специальность): 44.03.05 «Педагогическое образование»**  
**профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»**

**Квалификация выпускника: бакалавр**

**Форма обучения: очная**

**Курс 1-4      Семестр 1-8**

**Зачет: 8 семестр**

**Год набора: 2024**

Петропавловск-Камчатский, 2024 г.

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

Рабочая программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «22» февраля 2018 года № 125

Разработчик(и): Доцент кафедры физического воспитания Баранова Л.А.

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилими подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи освоения дисциплины	4
2. Место дисциплины в структуре ОП ВО	4
3. Планируемые результаты обучения по дисциплине	4
4. Содержание дисциплины	5
5. Тематическое планирование	7
6. Самостоятельная работа	16
7. Тематика контрольных работ, курсовых работ (при наличии)	20
8. Перечень вопросов на зачёт (дифференцированный зачёт, экзамен)	20
9. Учебно-методическое и информационное обеспечение	22
10. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента	25
11. Материально-техническая база	25

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилами подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

## 1. Цель и задачи освоения дисциплины

**Целью освоения дисциплины:** является формирование способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Задачи освоения дисциплины:**

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- формирование компетенций в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки.

**Программа курса построена по модульному принципу.**

Выделено 1 модуль

### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

## 2. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Блок 1. Дисциплины (модули) (вариативная часть, дисциплины по выбору).

## 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки: УК-7.

Код компетенции	Компетенция	Универсальные дескрипторы сформированности компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК 7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. УК 7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учётом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. УК 7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.

## 4. Содержание дисциплины

### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

**Тема 1. Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе.** Техника безопасности на занятиях по физической культуре. Основные положения обучения в общеподготовительных и специальных упражнениях в баскетболе. Упражнения для подготовительной части занятия. Типичные ошибки при обучении общеподготовительным и специальным упражнениям и методы их исправления.

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

**Тема 2. Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.** Стойка баскетболиста. Варианты стоек в зависимости от ситуации на площадке. Передвижение приставным шагом. Передвижение спиной вперед. Передвижение с ускорением. Передвижение со сменой ритма. Передвижение с резкими остановками. Передвижение с изменением траектории движения. Замедленный бег. Разбег с финальным прыжком у кольца.

**Тема 3. Ведение мяча одной рукой.** Стандартное ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ведение мяча на месте с изменением высоты отскока. Ведение мяча на месте с поворотом вправо и влево. Ведение мяча вперед. Ведение мяча вправо и влево. Ведение мяча спиной вперед. Ведение мяча бегом вперед. Ведение мяча с изменением скорости и направления движения. Ведение мяча с остановкой прыжком. Ведение мяча и остановка в два шага.

**Тема 4. Ловля и передача мяча на месте.** Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля мяча двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой.

#### **Тема 5. Техника передвижений, остановок, поворотов, стоек в баскетболе**

Обучение правильной стойке нападающего (стойка готовности (основная) и стойка игрока, владеющего мячом); обучение технике передвижения нападающего: ходьба с мячом; бег лицом и спиной вперёд; остановки двумя шагами и прыжком; повороты на месте вперёд и назад, поворот в движении.

**Тема 6. Ловля и передача мяча в движении.** Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево.

**Тема 6. Броски в кольцо.** Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места, располагаясь справа и слева от кольца с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места, располагаясь, справа и слева от кольца с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места, располагаясь по центру с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места, располагаясь по центру с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места с линии штрафного броска. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места с линии штрафного броска. Бросок мяча после остановки прыжком. Бросок мяча после остановки в два шага. Бросок мяча после ведения и двух шагов. Быстрый прорыв. Длительный розыгрыш. Зонная защита. Персональная защита.

**Тема 7. Ведение мяча с максимальной скоростью.** Ведение мяча с максимальной скоростью, по прямой. Ведение мяча вправо и влево с максимальной скоростью. Ведение мяча спиной вперед с максимальной скоростью. Ведение мяча с максимальной скоростью с обеганием препятствий. Ведение мяча с максимальной скоростью и последующей остановкой прыжком. Ведение мяча с максимальной скоростью с последующей остановкой в два шага.

**Тема 8. Ловля и передача мяча на месте.** Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой. Передача

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

мяча одной рукой от плеча на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой.

**Тема 9. Ловля и передача мяча в движении.** Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой.

**Тема 10. Броски в кольцо.** Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места. С линии штрафного броска. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места. С линии штрафного броска. Бросок мяча после остановки прыжком. Бросок мяча после остановки в два шага. Бросок мяча после ведения и двух шагов. Бросок мяча в полете. С разворота, из положения спиной к кольцу в положение лицом к кольцу. Бросок мяча в полете лицом к кольцу. После ведения бегом, выполнения двух шагов, прыжка.

**Тема 11. Тактика в нападении.** «Быстрый прорыв» (в том числе сверхбыстрый прорыв). «Отдай и выйди», или подвижное нападение пятью игроками. Длительный контроль мяча «Восьмерка». Игра в баскетбол

**Тема 12. Совершенствование тактики в защите.** Зонная защита 2\3. Зонная защита 2\1\2. Зонная защита 3\2. Игра в баскетбол.

### **Тема 13. Ведение мяча с изменением направления, броски двумя руками с места и в движении**

Способы броска с места, вынос мяча для броска, работа кисти и пальцев рук. Ведение по кругу. Ведение с изменением направления. Ведение шагом, бегом по прямой. Ведение с изменением скорости. Ведение с изменением направления. Ведение с изменением высоты отскока. Ведение с асинхронным ритмом движений руки с мячом и ног.

### **Тема 14. Сбалансированные защитные действия на сокращенных дистанциях**

Обучение технике защитной стойки и передвижений, активным приемам противодействия и овладения мячом. Вырывание мяча после освоения держания и ловли мяча, выбивание мяча после освоения ловли, передач и ведения, накрывание и отбивание мяча после освоения бросков, взятию отскока на своем щите после освоения бросков и добивания.

**Комбинации игры.** Игровые взаимодействия без продвижения к кольцу. Игровые взаимодействия с продвижением к кольцу. Игра в баскетбол. Комбинации игры в защите. Игровые взаимодействия в ответ на атаку без продвижения к кольцу. Игровые взаимодействия в ответ на атаку с продвижением к кольцу. Игра в баскетбол. Атака. Атака на последних секундах.

## **5. Тематическое планирование**

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилиями подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

**1 курс, 1 семестр**  
**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	26	20	46
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>46</b>

**Тематический план**

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Общеподготовительные и специальные упражнения	6	УК-7
2	Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.	4	УК-7
3	Ведение мяча	4	УК-7
4	Ловля и передача мяча на месте	4	УК-7
5	Техника передвижений, остановок, поворотов, стоек в баскетболе	4	УК-7
6	Ловля и передача мяча в движении.	4	УК-7
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Общеподготовительные и специальные упражнения	4	УК-7
2	Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.	4	УК-7
3	Ведение мяча	4	УК-7
4	Ловля и передача мяча на месте	4	УК-7
5	Техника передвижений, остановок, поворотов, стоек в баскетболе	4	УК-7

**Тематическое планирование**  
**1 курс, 2 семестр**

**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	26	20	46
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>46</b>

**Тематический план**

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Ловля и передача мяча в движении	4	УК-7
2	Броски в кольцо	6	УК-7

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилиями подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

3	Тактика в нападении	4	УК-7
4	Тактика в защите	4	УК-7
5	Ведение мяча с максимальной скоростью	4	УК-7
6	Учебная игра.	4	УК-7
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Ловля и передача мяча в движении	4	УК-7
2	Броски в кольцо	4	УК-7
3	Тактика в нападении	4	УК-7
4	Тактика в защите	4	УК-7
5	Ведение мяча с максимальной скоростью	4	УК-7

**Тематическое планирование  
2 курс, 3 семестр**

**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	20	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>

**Тематический план**

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Ведение мяча с максимальной скоростью	4	УК-7
2	Ловля и передача мяча на месте	4	УК-7
3	Ловля и передача мяча в движении	4	УК-7
4	Броски в кольцо	4	УК-7
5	Тактика в нападении	4	УК-7
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Ведение мяча с максимальной скоростью	4	УК-7
2	Ловля и передача мяча на месте	4	УК-7
3	Ловля и передача мяча в движении	4	УК-7
4	Броски в кольцо	4	УК-7
5	Тактика в нападении	4	УК-7

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилами подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

**Тематическое планирование  
2 курс, 4 семестр**

**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	20	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>

**Тематический план**

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Тактика в защите	4	УК-7
2	Комбинации игры в нападении	4	УК-7
3	Комбинации игры в защите	4	УК-7
4	Атака	4	УК-7
5	Учебная игра.	4	УК-7
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Тактика в защите	4	УК-7
2	Комбинации игры в нападении	4	УК-7
3	Комбинации игры в защите	4	УК-7
4	Атака	4	УК-7
5	Учебная игра.	4	УК-7

**Тематическое планирование  
3 курс, 5 семестр**

**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	20	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>

**Тематический план**

№	Тема	Кол-во часов	Компетенци и по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Атака 5 в 4.	4	УК-7
2	Атака 4 в 3.	4	УК-7
3	Атака 3 в 2.	4	УК-7

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилиями подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

4	Атака 2 в 2.	4	УК-7
5	Атака 2 в 3.	4	УК-7
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Атака 5 в 4.	4	УК-7
2	Атака 4 в 3.	4	УК-7
3	Атака 3 в 2.	4	УК-7
4	Атака 2 в 2.	4	УК-7
5	Атака 2 в 3.	4	УК-7

**Тематическое планирование  
3 курс, 6 семестр**

**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	20	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>

**Тематический план**

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Атака 4 в 5	4	УК-7
2	Атака 5 в 5.	4	УК-7
3	Атака после штрафного броска	4	УК-7
4	Атака на последних секундах	4	УК-7
5	Учебная игра.	4	УК-7
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Атака 4 в 5	4	УК-7
2	Атака 5 в 5.	4	УК-7
3	Атака после штрафного броска	4	УК-7
4	Атака на последних секундах	4	УК-7
5	Учебная игра.	4	УК-7

**Тематическое планирование  
4 курс, 7 семестр**

**Модули дисциплины**

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
---	---------------------	--------	-----------------------	----------------	-----------------

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилими подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

1	Баскетбол	0	20	20	40
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>

### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Комбинации игры в нападении	4	УК-7
2	Комбинации игры в защите	4	УК-7
3	Игра по правилам	4	УК-7
4	Совершенствование тактики в защите	4	УК-7
5	Учебная игра.	4	УК-7
<b>Самостоятельная работа</b>			
1	Комбинации игры в нападении		УК-7
2	Комбинации игры в защите		УК-7
3	Игра по правилам		УК-7
4	Совершенствование тактики в защите		УК-7
5	Учебная игра.		УК-7

### Тематическое планирование 4 курс, 8 семестр

#### Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	16	36
	<b>Всего</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>36</b>

### Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
<b>Практические занятия (семинары)</b>			
1	Комбинации игры в нападении	4	УК-7
2	Комбинации игры в защите	4	УК-7
3	Ведение мяча с изменением направления, броски двумя руками с места и в движении	4	УК-7
4	Сбалансированные защитные действия на сокращенных дистанциях	4	УК-7
5	Игра по правилам	4	УК-7

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилими подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

Самостоятельная работа			
1	Комбинации игры в нападении	4	УК-7
2	Комбинации игры в защите	4	УК-7
3	Ведение мяча с изменением направления, броски двумя руками с места и в движении	4	УК-7
4	Сбалансированные защитные действия на сокращенных дистанциях	4	УК-7

## 6. Самостоятельная работа

Самостоятельная работа студентов очной формы обучения включает две составные части: аудиторная самостоятельная работа и внеаудиторная.

Аудиторная самостоятельная работа включает освоение (выполнение) практических заданий по теме занятия.

Внеаудиторная самостоятельная работа студентов заключается в следующих формах:

- выполнение заданий, отнесенных к самостоятельной работе.
- подготовка к сдаче зачета.

### 6.1. Планы практических занятий

#### 1 курс, 1 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- |   |  |
|---|--|
| 1 | Общеподготовительные и специальные упражнения                  |
| 2 | Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.                  |
| 3 | Ведение мяча   |
| 4 | Ловля и передача мяча на месте                                 |
| 5 | Техника передвижений, остановок, поворотов, стоек в баскетболе |
| 6 | Ловля и передача мяча в движении.                              |

#### 1 курс, 2 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Ловля и передача мяча в движении
- 2 Броски в кольцо
- 3 Тактика в нападении
- 4 Тактика в защите
- 5 Учебная игра.
- 6 Сдача контрольных нормативов.

#### 2 курс, 3 семестр

#### МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Ведение мяча с максимальной скоростью
- 2 Ловля и передача мяча на месте
- 3 Ловля и передача мяча в движении
- 4 Броски в кольцо
- 5 Тактика в нападении
- 6 Игра по правилам.
- 7 Учебная игра.

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилими подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

## **2 курс, 4 семестр**

### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1    Тактика в защите
- 2    Комбинации игры в нападении
- 3    Комбинации игры в защите
- 4    Атака
- 5    Учебная игра.
- 6    Сдача контрольных нормативов.

## **3 курс, 5 семестр**

### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1    Атака 5 в 4.
- 2    Атака 4 в 3.
- 3    Атака 3 в 2.
- 4    Атака 2 в 2.
- 5    Атака 2 в 3.
- 6    Атака 3 в 4.
- 7    Учебная игра.

## **3 курс, 6 семестр**

### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1    Атака 4 в 5
- 2    Атака 5 в 5.
- 3    Атака после штрафного броска
- 4    Атака на последних секундах
- 5    Учебная игра.
- 6    Сдача контрольных нормативов.

## **4 курс, 7 семестр**

### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1 | Комбинации игры в нападении        |
| 2 | Комбинации игры в защите           |
| 3 | Игра по правилам                   |
| 4 | Совершенствование тактики в защите |
| 5 | Учебная игра.                      |

## **4 курс, 8 семестр**

### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1    Комбинации игры в нападении
- 2    Комбинации игры в защите
- 3    Игра по правилам
- 4    Сдача контрольных нормативов.

## **6.2 Внеаудиторная самостоятельная работа**

### **1 курс, 1 семестр**

### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1    Общеподготовительные и специальные упражнения
- 2    Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилими подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

- 3 Ведение мяча
- 4 Ловля и передача мяча на месте

### **1 курс, 2 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Ловля и передача мяча в движении
- 2 Броски в кольцо
- 3 Тактика в нападении
- 4 Тактика в защите
- 5 Учебная игра.

### **2 курс, 3 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Ведение мяча с максимальной скоростью
- 2 Ловля и передача мяча на месте
- 3 Ловля и передача мяча в движении
- 4 Броски в кольцо
- 5 Тактика в нападении
- 6 Игра по правилам.
- 7 Учебная игра.

### **2 курс, 4 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Тактика в защите
- 2 Комбинации игры в нападении
- 3 Комбинации игры в защите
- 4 Атака
- 5 Учебная игра.

### **3 курс, 5 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Атака 5 в 4.
- 2 Атака 4 в 3.
- 3 Атака 3 в 2.
- 4 Атака 2 в 2.
- 5 Атака 2 в 3.
- 6 Атака 3 в 4.
- 7 Учебная игра.

### **3 курс, 6 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- 1 Атака 4 в 5
- 2 Атака 5 в 5.
- 3 Атака после штрафного броска
- 4 Атака на последних секундах
- 5 Учебная игра.

### **4 курс, 7 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1 | Комбинации игры в нападении        |
| 2 | Комбинации игры в защите           |
| 3 | Игра по правилам                   |
| 4 | Совершенствование тактики в защите |

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилими подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

5 Учебная игра.

#### **4 курс, 8 семестр**

#### **МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ**

1	Комбинации игры в нападении
2	Комбинации игры в защите
3	Ведение мяча с изменением направления, броски двумя руками с места и в движении
4	Сбалансированные защитные действия на сокращенных дистанциях
5	Игра по правилам

#### **7. Тематика контрольных работ, курсовых работ не предусмотрено**

#### **8. Перечень вопросов на зачет**

**8.1 Практическая часть:** сдача контрольных нормативов по модулю.

**8.2 Теоретическая часть:**

1. Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе.
2. Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.
3. Ведение мяча одной рукой.
4. Ловля и передача мяча на месте.
5. Ловля и передача мяча в движении.
6. Броски в кольцо.
7. Ведение мяча с максимальной скоростью.
8. Ловля и передача мяча на месте.
9. Ловля и передача мяча в движении.
10. Броски в кольцо.
11. Тактика в нападении.
12. Совершенствование тактики в защите.
13. Комбинации игры.

**Практическая часть:** сдача контрольных нормативов по модулю.

#### **9. Учебно-методическое и информационное обеспечение**

##### **9.1. Основная литература**

1. Алхасов, Д. С. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: спортивные игры : учебник для вузов / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14409-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/497025>
2. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8.
3. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/493629>

##### **9.2. Дополнительная учебная литература**

1. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 322 с. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-](http://www.biblio-online.ru/book/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-)

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилими подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	

444895

2. Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 424 с. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-431985](http://www.biblio-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-431985)

### **9.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет:**

1. Сайт библиотеки КамГУ <http://bibl.kamgpu.ru>
2. ЭБС Юрайт – электронная библиотека <https://biblio-online.ru>.

### **10. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента**

Определение уровня достижения планируемых результатов освоения дисциплины (модуля) осуществляется посредством оценки уровня сформированности компетенции и оценки уровня успеваемости обучающегося.

#### **Критерии оценивания уровня сформированности компетенций и оценки уровня успеваемости обучающегося**

##### **Текущий контроль**

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма контроля	Выполнение нормативов
		Критерии оценивания	
Высокий	Отлично	Выполнено от 91 до 100 % заданий	
Базовый	Хорошо	Выполнено от 76 до 90 % заданий	
Пороговый	Удовлетворительно	Выполнено от 50 до 75 % заданий	
Компетенции не сформированы	Неудовлетворительно	Выполнено менее 50 % заданий	

##### **Промежуточная аттестация**

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма контроля	Зачет
		Критерии оценивания	
Высокий	зачтено	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также сформированность всех дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Применение умений и навыков, уверенное.	
Базовый	зачтено	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также успешная сформированность дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Вместе с тем, студентом допущены ошибки, имеет место пробелы в умениях и навыках.	
Пороговый	зачтено	Продемонстрированы не достаточные знания программного материала. Сформированы дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки порогового уровня.	
Компетенции не сформированы	не зачтено	Дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки не сформированы (теоретические знания разрознены, умения и навыки отсутствуют) // Либо ответ на вопрос полностью отсутствует или студент отказывается от ответа (выполнения практического задания).	

### **11. Материально-техническая база**

Помещение для самостоятельной работы, оборудованное учебной мебелью, компьютерами с подключением к сети Интернет, обеспеченным доступом в ЭИОС вуза, ЭБС Юрайт.

Спортивный гимнастический зал, оснащенный гимнастическим инвентарем и оборудованием; оборудование и технические средства для организации и проведения практических занятий (занятий семинарского типа), текущего контроля и промежуточной аттестации.

ОПОП	СМК-В1.П2-2024
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.01.04 Баскетбол, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование для направления подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилами подготовки)», профили подготовки «Начальное образование» и «Русский язык»	