

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ребковец Ольга Александровна
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 26.05.2024 09:54:14
Уникальный программный ключ:
e789ec8739030382afc5ebff702928adf1af5cfb

Рассмотрено на заседании кафедры
теоретической и практической психологии
протокол заседания кафедры
теоретической и практической психологии
№ 9 от 20 апреля 2023 г.

**Примерная тематика курсовых работ по дисциплине
«Психология физической культуры и спорта»
для направления подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»
профиль «Физическая культура»
(на базе среднего профессионального образования)
2023-2024 2 семестр**

Разработчик Шучковская Е.С.

1. Психологические особенности воспитания силовых способностей у подростков.
2. Взаимосвязь личностных особенностей с выбором спорта.
3. Взаимосвязь уровня тревожности спортсменов от мотивации в спорте.
4. Особенности проективного метода в спортивной деятельности.
5. Психологические особенности координационных способностей старших школьников.
6. Психологические особенности спортсменов снижающих вес в соревновательный период.
7. Взаимосвязь эмоциональной сферы с достижением успеха в спорте.
8. Особенности ценностно-смысловой сферы спортсменов в период юности на примере биатлонистов.
9. Особенности эмоционально-волевой сферы спортсменок в период подготовки к соревнованиям (на примере художественной гимнастики).
10. Физическая рекреация и двигательная реабилитация – теоретические и методические аспекты.
11. Современные проблемы и направления исследований в области психологии физической культуры и спорта.
12. Мониторинг состояния здоровья и двигательной подготовленности детей и подростков в процессе занятий физическими упражнениями.
13. Мониторинг состояния физического и психического развития детей и подростков в процессе занятий физическими упражнениями.
14. Нетрадиционные виды физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы среди населения (общая характеристика, цель, задачи, особенности методики и организации занятий).
15. Эмоции в спорте: подавление, контроль, переживание.
16. Страх ошибки у спортсменов.
17. Достижение результата: «стиснув зубы» или «с удовольствием».
18. Психология двигательной активности.
19. Психология телесности: образ тела, отношение к телу, работа с телом.
20. Субъективные оценки: методы, возможности, ограничения.
21. Особенности измерения в психологии спорта.
22. Мотивация и мотивы занятий спортом.
23. Психологические проблемы профессиональной карьеры тренера.
24. Психологические аспекты спортивной карьеры.

25. Психологическая помощь при кризисах в спортивной карьере.
26. Физическая культура и спорт как фактор формирования здорового образа жизни.
27. Коррекция психических функций средствами физической культуры.
28. Социально-психологические аспекты спорта и активного отдыха.
29. Социально-психологические тренинги в спорте и в сфере активного отдыха.
30. Психологические проблемы сексуальной культуры здоровья.
31. Психологические особенности спортивных болельщиков.
32. Психология спортивного фанатизма.
33. Психологические особенности спортивного судейства.
34. Мотивация занятий физическими упражнениями в фитнес-клубах
35. Командообразование в спорте.
36. Когнитивные ошибки в спорте.
37. Лидерство в спортивной команде
38. Психологическое сопровождение деятельности спортивных стюардов.
39. Проявление индивидуальности в спорте: теоретические и прикладные аспекты.
40. Спортивно-важные качества: проблемы формирования, диагностика и актуализация.
41. Акцентуации характера у спортсменов и занимающихся физической активностью (танцы, балет, активный отдых и др.).
42. Индивидуальный стиль спортивной деятельности.
43. Управление психическим состоянием в спортивно-значимых ситуациях.
44. Проблемы диагностики и коррекции психических состояний (на примере спорта и других видов деятельности).
45. Совершенствование саморегуляции в значимых ситуациях.
46. Психологическая подготовка спортсменов к соревнованиям.
47. Психологическое сопровождение в спорте и других видах физической активности.
48. Предстартовые состояния спортсмена (ПСС) – экспериментальные исследования мобилизационной готовности, предстартовой лихорадки, предстартовой апатии.
49. Исследование психологических особенностей состояний тренированности и спортивной формы спортсмена.
50. Исследование когнитивных особенностей внимания в разных ПСС.
51. Исследование временных, пространственных, информационных переменных концентрации внимания (КВ) (можно исследовать конкретную переменную).
52. Разработка психотехник развития внимания спортсмена и оценка их эффективности.
53. Приемы сохранения КВ на весь период участия в соревнованиях.
54. КВ как элемент функциональной подготовки спортсмена.
55. Психологический механизм смены мотивационной установки (МУ) в ситуациях спортивного единоборства (МУ достижения успеха, избегания неудачи, страха победы).
56. Роль и значение чувств и переживаний спортсмена в соревновательной результативности.
57. Психологическая коррекция навязчивых состояний и фобий спортсмена.
58. Нейро-психологические детерминанты склонности к занятиям экстремальными видами спорта и активного отдыха.
59. Психологические техники оптимизации психического состояния спортсмена.
60. Исследование феномена куража в спорте.