

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ребковец Ольга Александровна
Должность: И.О.Редко
Дата подписания: 25.03.2026 02:07:56
Уникальный программный ключ:
e789ec8739030382afc5ebff702928ad1af5c1b

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (КУРСА, МОДУЛЯ)

**Б1.В.ДВ.01 «Элективные курсы по физической культуре и спорту»
31.05.01 Лечебное дело**

Форма обучения: очная

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования
- специалитет по специальности 31.05.01 Лечебное дело (приказ Минобрнауки
России от 12.08.2020 г. № 988)

Петропавловск-Камчатский
2026 г.

I. Цели и задачи освоения дисциплины:

Цель:

формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
2. Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
3. Обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
4. Овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков;
5. Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли в формировании здорового образа жизни;
6. Овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
7. Овладение знаниями о гигиене, знаниями о правилах регулирования физической нагрузки.

Универсальные компетенции студентов, индикаторы их достижения и результаты обучения по дисциплине

Код и наименование компетенции (результат освоения)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Наименование показателя оценивания (результата обучения по дисциплине)
---	--	--

<p>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>УК-7.1 Понимает роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение физкультурно-спортивной активности в структуре здорового образа жизни и особенности планирования оптимального двигательного режима с учетом условий будущей профессиональной деятельности</p>	<p>Знает: значение роли физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение физкультурно-спортивной активности в структуре здорового образа жизни и особенности планирования оптимального двигательного режима с учетом условий будущей профессиональной деятельности. Умеет: организовать самостоятельные занятия по физической культуре. Владеет: навыками планирования двигательного режима с учетом профессиональной деятельности.</p>
<p>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>УК-7.2 Использует методику самоконтроля для определения уровня здоровья и физической подготовленности в соответствии с нормативными требованиями и условиями будущей профессиональной деятельности</p>	<p>Знает: средства и методы самоконтроля для определения уровня здоровья и физической подготовленности Умеет: применять основные методы самоконтроля в процессе занятий физической культурой и спортом Владеет: способностью определять самочувствие, уровень развития физических качеств и двигательных навыков</p>
<p>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>УК-7.3 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями</p>	<p>Знает: основные положения теории и методики физической культуры и спорта Умеет: обеспечивать сохранение и укрепление индивидуального здоровья с помощью основных двигательных действий и базовых видов спорта Владеет: технологиями планирования физического совершенствования и способами занятий разнообразными видами двигательной деятельности</p>

II. Трудоёмкость дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 0 зачётных единиц (328 академических часов).

III. Структура дисциплины

Форма обучения: - очная

Таблица - Структура дисциплины

№	Наименование темы дисциплины	Семестр	Вид работы	Количество часов	Формы промежуточной аттестации	Результаты обучения
1	Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности	2	Практические занятия	2		УК-7.1
2	Общая физическая подготовка	2	Практические занятия	2		УК-7.3
3	Комплексы общеразвивающих упражнений	2	Практические занятия	2		УК-7.3
4	Специальная физическая подготовка (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)	2	Практические занятия	4		УК-7.2
5	Техническая подготовка (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)	2	Практические занятия	44		УК-7.2

6	Соревнования по избранному виду спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)	2	Практические занятия	8		УК-7.1,УК-7.3
7	Контрольное тестирование по общей физической подготовке	2	Практические занятия	2		УК-7.1
1	Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности	3	Практические занятия	2		УК-7.1
2	Общая физическая подготовка.	3	Практические занятия	2		УК-7.3
3	Комплексы общеразвивающих упражнений.	3	Практические занятия	6		УК-7.1
4	Специальная физическая подготовка.	3	Практические занятия	18		УК-7.3
5	Совершенствование технической подготовки по избранному виду спорта	3	Практические занятия	30		УК-7.2
6	Проведение соревнований и судейская практика по избранному виду спорта.	3	Практические занятия	8		УК-7.3
7	Сдача нормативов ГТО.	3	Практические занятия	2		УК-7.2
1	Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности.	4	Практические занятия	2		УК-7.1
2	Общая физическая подготовка.	4	Практические занятия	2		УК-7.3

3	Совершенствование технической подготовки по избранному виду спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл, общая физическая подготовка, специальная медицинская группа)	4	Практические занятия	10		УК-7.2
4	Упражнения для силовой подготовки в избранном виде спорта	4	Практические занятия	10		УК-7.3
5	Скоростная подготовка в избранном виде спорта.	4	Практические занятия	10		УК-7.2
6	Упражнения на развитие общей и специальной выносливости в избранном виде спорта	4	Практические занятия	12		УК-7.3
7	Упражнения на развитие ловкости и координации	4	Практические занятия	10		УК-7.2
8	Упражнения на развитие гибкости.	4	Практические занятия	6		УК-7.3
9	Сдача контрольных нормативов.	4	Практические занятия	2		УК-7.2
1	Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности.	5	Практические занятия	2		УК-7.1
2	Общая физическая подготовка.	5	Практические занятия	4		УК-7.3
3	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)	5	Практические занятия	6		УК-7.3

4	Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)	5	Практические занятия	10		УК-7.2
5	Комплексы упражнений на совершенствование физических качеств.	5	Практические занятия	34		УК-7.2
6	Проведение соревнований по избранному виду спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)	5	Практические занятия	8		УК-7.3
7	Прием контрольных тестов. Оценка и сравнение полученных результатов	5	Практические занятия	4		УК-7.2
1	Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности.	6	Практические занятия	2		УК-7.1
2	Общая физическая подготовка.	6	Практические занятия	12		УК-7.3
3	Специальная физическая подготовка (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)	6	Практические занятия	10		УК-7.3

4	Комплексы упражнений на совершенствование физических качеств.	6	Практические занятия	20		УК-7.1
5	Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл, общая физическая подготовка, специальная медицинская группа).	6	Практические занятия	16		УК-7.2
6	Прием контрольных тестов. Оценка и сравнение полученных результатов	6	Практические занятия	4		УК-7.2
-	Итого	2, 3, 4, 5, 6	-	328	Зачет	-

IV. СОДЕРЖАНИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ КУРСА

Не предусмотрены

V. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ КУРСА

Практические занятия

- 1) Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности
- 2) Общая физическая подготовка
- 3) Комплексы общеразвивающих упражнений
- 4) Специальная физическая подготовка (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)
- 5) Техническая подготовка (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)
- 6) Соревнования по избранному виду спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок

-н-ролл)

- 7) Контрольное тестирование по общей физической подготовке
- 8) Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности
- 9) Общая физическая подготовка.
- 10) Комплексы общеразвивающих упражнений.
- 11) Специальная физическая подготовка.
- 12) Совершенствование технической подготовки по избранному виду спорта
- 13) Проведение соревнований и судейская практика по избранному виду спорта.
- 14) Сдача нормативов ГТО.
- 15) Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности.
- 16) Общая физическая подготовка.
- 17) Совершенствование технической подготовки по избранному виду спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл, общая физическая подготовка, специальная медицинская группа)
- 18) Упражнения для силовой подготовки в избранном виде спорта
- 19) Скоростная подготовка в избранном виде спорта.
- 20) Упражнения на развитие общей и специальной выносливости в избранном виде спорта
- 21) Упражнения на развитие ловкости и координации
- 22) Упражнения на развитие гибкости.
- 23) Сдача контрольных нормативов.
- 24) Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности.
- 25) Общая физическая подготовка.
- 26) Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)
- 27) Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)

- 28) Комплексы упражнений на совершенствование физических качеств.
- 29) Проведение соревнований по избранному виду спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)
- 30) Прием контрольных тестов. Оценка и сравнение полученных результатов
- 31) Техника безопасности. Прием контрольных тестов по общефизической подготовленности.
- 32) Общая физическая подготовка.
- 33) Специальная физическая подготовка (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл)
- 34) Комплексы упражнений на совершенствование физических качеств.
- 35) Техническая и тактическая подготовка в избранном виде спорта (плавание, спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол), спортивные единоборства, аэробика, настольный теннис, бадминтон, бодибилдинг, атлетизм, акробатический рок-н-ролл, общая физическая подготовка, специальная медицинская группа).
- 36) Прием контрольных тестов. Оценка и сравнение полученных результатов

Лабораторные занятия

Не предусмотрены

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Самостоятельная работа не предусмотрена.

VII. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва :

Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510794>

2. Зайцев, А. А. Легкая атлетика : учебник для вузов / А. А. Зайцев, С. Я. Луценко ; под редакцией А. А. Зайцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 70 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19947-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569107> Физическая культура и спорт : учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. — Москва : МИСИ – МГСУ, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-7264-2861-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179192> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебник для вузов / М. С. Эммерт, О. О. Фаина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 129 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17127-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566357>

4. Алхасов, Д. С. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика : учебник для вузов / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 300 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12402-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566834>

5. Филиппова, Ю. С. Физическая культура : учебно-методическое пособие / Ю.С. Филиппова. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 197 с. - ISBN 978-5-16-015948-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1815141> (дата обращения: 20.01.2023). — Режим доступа: по подписке.

Дополнительная литература

1. Аэробика. Содержание и методика оздоровительных занятий [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ — Электрон. текстовые данные.— Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2010.— 45 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22311> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю

2. Бишаева А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента: учебное пособие для вузов / А.А. Бишаева. – Москва: КноРус, 2013. – 299с. <http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:736407&theme=FEFU>
3. Бегай! Прыгай! Метай! Официальное руководство ИААФ по обучению легкой атлетике [Электронный ресурс] : . — Электрон. дан. — М. : Человек, 2013. — 215 с. — Режим доступа: http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=60556 — Загл. с экрана.
4. Бударников А.А. Методические основы пауэрлифтинга в вузе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Бударников А.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Российский университет дружбы народов, 2012.— 156 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/11406> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю
5. Бурмистров В.Н. Атлетическая гимнастика для студентов [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Бурмистров В.Н., Бучнев С.С.— Электрон. текстовые данные.— М.: Российский университет дружбы народов, 2012.— 172 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/11566> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю
6. Воспитание силы и быстроты [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Л.А. Аренд [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Воронеж: Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2013.— 177 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22651> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю
7. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие. — Электрон. дан. — М. : Советский спорт, 2014. — 60 с. — Режим доступа: http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=69805 — Загл. с экрана.
8. Губа В.П. Волейбол в университете. Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Губа В.П., Родин А.В.—Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2009.— 164 с.—Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9864> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю
9. Гринева Т.А. Аэробика [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Гринева Т.А., Лешева Н.с.— Электрон. текстовые данные.— СПб.: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2015.— 97 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/49951>.

— ЭБС «IPRbooks», по паролю

10. Ибель Д.В. Терминология атлетических упражнений в бодибилдинге [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Ибель Д.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: Человек, Олимпия Пресс, 2006.— 80 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/27610>. — ЭБС

«IPRbooks», по паролю

11. Каримов, Р.Р. Организация и проведение соревнования: метод. пособие [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.Р. Каримов, В.А. Рысин, В.Д. Чистонов. — Электрон. дан. — БГПУ имени М. Акмуллы (Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы), 2007. — 152 с. — Режим доступа: http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=42363 — Загл. с экрана.

12. Крупник Е.Я. Игровые комплексы в оптимизации мастерства борцов [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Крупник Е.Я., Щербакова В.Л.— Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2014.— 176 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/40778> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю

13. Литвинов С.А. Каратэ в системе физического воспитания студента [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Литвинов С.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский городской педагогический университет, 2013.— 192 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/26499> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю

14. Луценко С.А. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Луценко С.А.— Электрон. текстовые данные.— СПб.: Институт специальной педагогики и психологии, 2010.— 52 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/29982> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю

15. Развитие личностных качеств обучающихся в учебной и спортивной деятельности. Учебное пособие [Электронный ресурс] : учебное пособие. — Электрон. дан. — М.: Прометей (Московский Государственный Педагогический Университет), 2013. — 560 с. — Режим доступа: http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=63313 — Загл. с экрана.

16. Размахова С.Ю. Аэробика. Теория, методика, практика занятий в вузе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Размахова С.Ю.— Электрон. текстовые данные.— М.: Российский университет дружбы народов, 2011.— 176 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/11532> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю

17. Родин А.В. Баскетбол в университете. Теоретическое и учебно-

методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Родин А.В., Губа Д.В.—Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2009.— 168 с.—Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9873> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю

18. Сальников А.Н. Физическая культура: конспект лекций/ А.Н. Сальников. – Москва: Приор-издат, 2009. – 124 с. <http://lib.dvfu.ru:8080/lib/item?id=chamo:282840&theme=FEFU>

19. Смирнов А.А. Мини-футбол в вузе [Электронный ресурс]/ Смирнов А.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2007.— 60 с.—Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16986>. — ЭБС «IPRbooks», по паролю

20. Теория и методика футбола [Электронный ресурс]: учебник/ А.В. Антипова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Спорт, 2015.— 568 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/43919> .— ЭБС «IPRbooks», по паролю

Электронно-библиотечные ресурсы и системы, информационные и справочно-правовые системы:

1. Электронно-библиотечная система Издательства «Лань»
2. Электронно-библиотечная система ZNANIUM.com
3. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart
4. Образовательная платформа «Юрайт»
5. Справочно-правовая система «Консультант студента»

VIII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебные занятия по дисциплине проводятся в помещениях, оснащенных соответствующим оборудованием и программным обеспечением. Перечень материально-технического обеспечения дисциплины приведен в таблице.

Таблица - Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
---	---

<p>Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации спортивный зал (учебный корпус №1). 683032, Камчатский край, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Пограничная д. 4, 158 кв. м., спортивный зал</p>	<p>Основное оборудование: скамейки гимнастические – 6, степплатформы – 12, стол теннисный DONIK – 3, сетка DONIK – 5, сетка волейбольная, профессиональная – 1. сетка волейбольная с нейлон. тросом – 3, бодибар 3 кг – 20, гантели (различные) – 25, дробы, доски для дартса – 3, кольца AeroFit – 25, медицинболы 1,5 кг. – 5, мешок боксерский – 1, мячи баскетбольные (различные) – 15, мячи волейбольные (различные) – 15, мячи для большого тенниса – 6. насос – 1, секундомеры – 2, мячи гимнастические – 10, мячи для художественной гимнастики – 5, мячи для настольного тенниса – 25, воланы перьевые – 30, обручи стальные утяжеленные – 10, ракетки для настольного тенниса – 10, ракетки для бадминтона – 10, резина AeroFit – 20, скакалки с мягкими ручками – 20, турник – 1, упоры для отжимания – 5, шведские стенки – 3, эспандеры (различные) – 8, ленты эластичные – 10, маты гимнастические – 5, маты для йоги – 15, защита футбольная-наколенники – 2, карематы – 20, мячи для шейпинга (фитболы) – 20, мячи футбольные – 2, палки гимнастические – 10, сетки баскетбольные – 4, утяжелители (различные) – 10, весы напольные – 1, приборы для измерения давления – 2.</p>
---	--

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

Электронная библиотечная система «Консультант студента»:
<http://www.studentlibrary.ru> ;

Электронная библиотечная система «eLIBRARY.RU»:
<http://www.elibrary.ru/>;

Электронная библиотечная система «Юрайт»: <http://www.urait.ru/ebs> ;

Электронная библиотечная система «Znanium»: <http://znanium.com/> ;

Электронная библиотечная система IPRbooks: <http://iprbookshop.ru/>

