

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ребковец Ольга Александровна
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 17.04.2024
Уникальный программный ключ:
e789ec8739030382afc5ebff7029165581

ОПОП

СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024

Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки): профили подготовки «История» и «Обществознание»

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга»

Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры
истории и философии
«17» апреля 2024 г., протокол № 8
И.о.зав.кафедрой А.И.Кириллова

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА

Б1.В.ДВ.06.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профили подготовки: «История» и «Обществознание»

Квалификация выпускника: **бакалавр**

Форма обучения: **очная**

Курс **1-4** Семестр **1-8**

Зачет: **2,4,6, 8 семестр**

Год набора 2024

Петропавловск-Камчатский, 2024 г.

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

Разработчик:

доцент кафедры педагогики Л.А. Баранова

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

СОДЕРЖАНИЕ

1. Контрольно-измерительные материалы текущего контроля	4
1.1 Формы текущего контроля	4
1.2 Вопросы и задания текущего контроля	8
2. Критерии оценивания по формам текущего контроля	10
3. Контрольно-измерительные материалы промежуточного контроля (аттестации)	10
3.1 Формы промежуточного контроля (аттестации)	11
3.2 Перечень вопросов на зачет	11
4. Критерии оценивания по формам промежуточного контроля (аттестации)	11

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

1. Контрольно-измерительные материалы текущего контроля

1.1 Формы текущего контроля:

- выполнение практических заданий;
- сдача контрольных нормативов.

1 курс, 1 семестр

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции	Форма текущего контроля
МОДУЛЬ 1. ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ				
1	Основы техники безопасности на занятиях гимнастикой.	4	УК-7	выполнение практических заданий
2	Комплексы общеразвивающих упражнений	6	УК-7	выполнение практических заданий
3	Элементы специальной физической подготовки	4	УК-7	выполнение практических заданий
4	Комплексы упражнений для развития силы	4	УК-7	выполнение практических заданий
5	Комплексы упражнений для развития быстроты	4	УК-7	выполнение практических заданий
6	Комплексы упражнений для развития общей и силовой выносливости,	4	УК-7	выполнение практических заданий
7	Комплексы упражнений для развития гибкости, ловкости	4	УК-7	выполнение практических заданий
8	Комплексы упражнений для развития координационных способностей	4	УК-7	выполнение практических заданий
9	Комплексы упражнений для развития двигательных умений и навыков	4	УК-7	выполнение практических заданий
10	Основы гимнастики	4	УК-7	выполнение практических заданий
11	Составление комплексов упражнений (различные виды и направленности воздействия)	4	УК-7 ПК-1	выполнение практических заданий

1 курс, 2 семестр

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции	Форма текущего контроля
МОДУЛЬ 1. ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ				
1	Адаптивная гимнастика	8	УК-7	выполнение практических заданий
2	Совершенствование разученных комплексов атлетической гимнастики и обучение навыкам самостоятельных занятий с использованием тренажеров и средств отягощения	8	УК-7	выполнение практических заданий
3	Дальнейшее разучивание и совершенствование комплексов атлетической гимнастики с отягощением	10	УК-7	выполнение практических заданий

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

4	Дальнейшее разучивание и совершенствование комплексов атлетической гимнастики	10	УК-7	выполнение практических заданий
5	Комплекс упражнений с резиновой лентой, жгутом, эспандером	8	УК-7	выполнение практических заданий
6	Сдача контрольных нормативов	2	УК-7	сдача контрольных нормативов

2 курс, 3 семестр

№	Тема	Кол-во часов	Компет енции	Форма текущего контроля
МОДУЛЬ 2. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ				
1	Основы техники безопасности на занятиях легкой атлетикой.	4	УК-7	выполнение практических заданий
2	Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками и техникой видов лёгкой атлетики.	6	УК-7	выполнение практических заданий
3	Техника выполнения легкоатлетических упражнений.	6	УК-7	выполнение практических заданий
4	Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма средствами лёгкой атлетики.	6	УК-7	выполнение практических заданий
5	Специальная физическая подготовка в различных видах лёгкой атлетики.	6	УК-7	выполнение практических заданий
6	Способы и методы самоконтроля при занятиях лёгкой атлетикой.	6	УК-7	выполнение практических заданий
7	Особенности организации и планирования занятий лёгкой атлетикой в связи с выбранной профессией.	6	УК-7 ПК-4	выполнение практических заданий

2 курс, 4 семестр

№	Тема	Кол-во часов	Компет енции	Форма текущего контроля
МОДУЛЬ 2. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ				
1	Совершенствование техники бега на короткие дистанции с низкого старта	6	УК-7	выполнение практических заданий
2	Совершенствование техники стартового разбега и перехода от стартового разбега к бегу на дистанции	6	УК-7	выполнение практических заданий
3	Дальнейшее обучение технике бега по повороту и правильному бегу при выходе с поворота на прямую часть дорожки	6	УК-7	выполнение практических заданий
4	Совершенствование техники низкого старта и техники финиширования.	6	УК-7	выполнение практических заданий
5	Совершенствование техники бега высокого старта и стартового ускорения	6	УК-7	выполнение практических заданий
6	Эстафеты	6	УК-7	выполнение практических заданий
7	Сдача контрольных нормативов.	4	УК-7	сдача контрольных нормативов

3 курс, 5 семестр

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции	Форма текущего контроля
МОДУЛЬ 3. БАСКЕТБОЛ				
1	Основы техники безопасности на занятиях баскетбола.	2	УК-7	выполнение практических заданий
2	Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка.	4	УК-7	выполнение практических заданий
3	Освоение техники передвижений, остановки и поворотов без мяча и с мячом	4	УК-7	выполнение практических заданий
4	Освоение техники передачи мяча одной и двумя руками на месте и в движении	4	УК-7	выполнение практических заданий
5	Освоение техники ловли мяча одной и двумя руками	4	УК-7	выполнение практических заданий
6	Освоение техники ведения мяча, обводка противника	4	УК-7	выполнение практических заданий
7	Освоение техники бросков мяча с места, в движении, одной и двумя руками	4	УК-7	выполнение практических заданий
8	Обманные движения; техника защиты; техника перемещений	4	УК-7	выполнение практических заданий
9	Техника овладения мячом, вырывание и выбивание мяча, перехват	4	УК-7	выполнение практических заданий
10	Противодействие ведению, проходам, броскам в корзину	2	УК-7	выполнение практических заданий
11	Овладение мячом, отскочившим от щита	2	УК-7	выполнение практических заданий
12	Правила игры и основы судейства.	2	УК-7 ПК-4	выполнение практических заданий

3 курс, 6 семестр

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции	Форма текущего контроля
МОДУЛЬ 3. БАСКЕТБОЛ				
1	Повторение правил игры в баскетбол. Совершенствование передачи мяча.	2	УК-7	выполнение практических заданий
2	Совершенствование бросков в движении, ведения и передач правой и левой рукой.	2	УК-7	выполнение практических заданий
3	Совершенствование бросков двумя руками сверху, от груди, снизу.	2	УК-7	выполнение практических заданий
4	Броски в корзину двумя руками с отскоком от щита и без отскока от щита.	2	УК-7	выполнение практических заданий
5	Броски в корзину двумя руками дальние, средние, ближние.	2	УК-7	выполнение практических заданий
6	Броски в корзину одной рукой сверху, снизу, от плеча, сверху вниз.	2	УК-7	выполнение практических заданий
7	Совершенствование техники перехвата и овладения мячом. Совершенствование техники игры и бросков по кольцу.	2	УК-7	выполнение практических заданий
8	Совершенствование быстрого прорыва, эшелонного прорыва.	2	УК-7	выполнение практических заданий
9	Совершенствование защитных действий игрока, накрывание мяча.	2	УК-7	выполнение практических заданий

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

10	Совершенствование защитных действий игрока, накрывание мяча.	2	УК-7	выполнение практических заданий
11	Совершенствование в вырывании и выбивании мяча.	2	УК-7	выполнение практических заданий
12	Совершенствование зонной защиты, личной зонной и смешанной защиты.	4	УК-7	выполнение практических заданий
13	Совершенствование обманных действий. Штрафные броски.	4	УК-7	выполнение практических заданий
14	Учебная игра в численном большинстве.	4	УК-7	выполнение практических заданий
15	Двухсторонняя учебная игра.	4	УК-7	выполнение практических заданий
16	Сдача контрольных нормативов	2	УК-7	сдача контрольных нормативов

4 курс, 7 семестр

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции	Форма текущего контроля
МОДУЛЬ 4. ВОЛЕЙБОЛ				
1	Совершенствование техники нижней передачи мяча двумя руками.	4	УК-7	выполнение практических заданий
2	Совершенствование техники приема мяча с подачи.	4	УК-7	выполнение практических заданий
3	Дальнейшее совершенствование прямого нападающего удара.	4	УК-7	выполнение практических заданий
4	Дальнейшее совершенствование техники блокирования.	4	УК-7	выполнение практических заданий
5	Совершенствование техники нападающего удара и блокирования.	4	УК-7	выполнение практических заданий
6	Подвижные игры.	4	УК-7	выполнение практических заданий
7	Двухсторонняя учебная игра.	4	УК-7	выполнение практических заданий
8	Двухсторонняя учебная игра	4	УК-7	выполнение практических заданий
9	Учебная игра.	4	УК-7	выполнение практических заданий
10	Сдача контрольных нормативов.	4	УК-7	сдача контрольных нормативов

4 курс, 8 семестр

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции	Форма текущего контроля
МОДУЛЬ 4. ВОЛЕЙБОЛ				
1	Основы техники безопасности на занятиях волейболом.	2	УК-7	выполнение практических заданий
2	Изучение, овладение основными приёмами техники волейбола	4	УК-7	выполнение практических заданий
3	Навыки игры в волейбол. Общая и специальная подготовка волейболиста.	4	УК-7	выполнение практических заданий
4	Обучение правилам игры в волейбол	2	УК-7	выполнение практических заданий

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

5	Обучение верхней и нижней передаче мяча двумя руками	2	УК-7	выполнение практических заданий
6	Обучение перемещению на площадке в стойках	2	УК-7	выполнение практических заданий
7	Обучение подачи мяча: прямой нижней, прямой верхней	2	УК-7	выполнение практических заданий
8	Обучение приему мяча с подачи	2	УК-7	выполнение практических заданий
9	Обучение прямому нападающему удару	2	УК-7	выполнение практических заданий
10	Обучение технике блокирования	2	УК-7	выполнение практических заданий
11	Обучение технике нападающего удара и блокирования	2	УК-7	выполнение практических заданий
12	Обучение передаче мяча через сетку с перемещением	2	УК-7	выполнение практических заданий
13	Сочетание перемещений и приемов	2	УК-7	выполнение практических заданий
14	Обучение технике и тактике игры в волейбол	2	УК-7	выполнение практических заданий
15	Техника и тактика игры	2	УК-7	выполнение практических заданий
16	Правила соревнований, основы судейства	2	УК-7 ПК-4	выполнение практических заданий

1.2 Задания текущего контроля

1 курс, 1 семестр

МОДУЛЬ 1. ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ

- 1 Основы техники безопасности на занятиях гимнастикой.
- 2 Комплексы общеразвивающих упражнений
- 3 Элементы специальной физической подготовки
- 4 Комплексы упражнений для развития силы
- 5 Комплексы упражнений для развития быстроты
- 6 Комплексы упражнений для развития общей и силовой выносливости,
- 7 Комплексы упражнений для развития гибкости, ловкости
- 8 Комплексы упражнений для развития координационных способностей
- 9 Комплексы упражнений для развития двигательных умений и навыков
- 10 Основы гимнастики
- 11 Составление комплексов упражнений (различные видов и направленности воздействия)

1 курс, 2 семестр

МОДУЛЬ 1. ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ

- 1 Адаптивная гимнастика
- 2 Совершенствование разученных комплексов атлетической гимнастики и обучение навыкам самостоятельных занятий с использованием тренажеров и средств отягощения
- 3 Дальнейшее разучивание и совершенствование комплексов атлетической гимнастики с отягощением
- 4 Дальнейшее разучивание и совершенствование комплексов атлетической гимнастики
- 5 Комплекс упражнений с резиновой лентой, жгутом, эспандером
- 6 Сдача контрольных нормативов

2 курс, 3 семестр

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

МОДУЛЬ 2. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ

- 1 Основы техники безопасности на занятиях легкой атлетикой.
- 2 Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками и техникой видов лёгкой атлетики.
- 3 Техника выполнения легкоатлетических упражнений.
- 4 Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма средствами лёгкой атлетики.
- 5 Специальная физическая подготовка в различных видах лёгкой атлетики.
- 6 Способы и методы самоконтроля при занятиях лёгкой атлетикой.
- 7 Особенности организации и планирования занятий лёгкой атлетикой в связи с выбранной профессией.

2 курс, 4 семестр

МОДУЛЬ 2. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ

- 1 Совершенствование техники бега на короткие дистанции с низкого старта
- 2 Совершенствование техники стартового разбега и перехода от стартового разбега к бегу на дистанции
- 3 Дальнейшее обучение технике бега по повороту и правильному бегу при выходе с поворота на прямую часть дорожки
- 4 Совершенствование техники низкого старта и техники финиширования.
- 5 Совершенствование техники бега высокого старта и стартового ускорения
- 6 Эстафеты
- 7 Сдача контрольных нормативов.

3 курс, 5 семестр

МОДУЛЬ 3. БАСКЕТБОЛ

- 1 Основы техники безопасности на занятиях баскетбола.
- 2 Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка.
- 3 Освоение техники передвижений, остановки и поворотов без мяча и с мячом
- 4 Освоение техники передачи мяча одной и двумя руками на месте и в движении
- 5 Освоение техники ловли мяча одной и двумя руками
- 6 Освоение техники ведения мяча, обводка противника
- 7 Освоение техники бросков мяча с места, в движении, одной и двумя руками
- 8 Обманные движения; техника защиты; техника перемещений
- 9 Техника овладения мячом, вырывание и выбивание мяча, перехват
- 10 Противодействие ведению, проходам, броскам в корзину
- 11 Овладение мячом, отскочившим от щита
- 12 Правила игры и основы судейства.

3 курс, 6 семестр

МОДУЛЬ 3. БАСКЕТБОЛ

- 1 Повторение правил игры в баскетбол. Совершенствование передачи мяча.
- 2 Совершенствование бросков в движении, ведения и передач правой и левой рукой.
- 3 Совершенствование бросков двумя руками сверху, от груди, снизу.
- 4 Броски в корзину двумя руками с отскоком от щита и без отскока от щита.
- 5 Броски в корзину двумя руками дальние, средние, ближние.
- 6 Броски в корзину одной рукой сверху, снизу, от плеча, сверху вниз.
- 7 Совершенствование техники перехвата и овладения мячом. Совершенствование техники игры и бросков по кольцу.
- 8 Совершенствование быстрого прорыва, эшелонного прорыва.
- 9 Совершенствование защитных действий игрока, накрывание мяча.

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

- 10 Совершенствование защитных действий игрока, накрывание мяча.
- 11 Совершенствование в вырывании и выбивании мяча.
- 12 Совершенствование зонной защиты, личной зонной и смешанной защиты.
- 13 Совершенствование обманных действий. Штрафные броски.
- 14 Учебная игра в численном большинстве.
- 15 Двухсторонняя учебная игра.
- 16 Сдача контрольных нормативов

4 курс, 7 семестр

МОДУЛЬ 4. ВОЛЕЙБОЛ

- 1 Основы техники безопасности на занятиях волейболом.
- 2 Изучение, овладение основными приёмами техники волейбола
- 3 Навыков игры в волейбол. Общая и специальная подготовка волейболиста.
- 4 Обучение правилам игры в волейбол
- 5 Обучение верхней и нижней передаче мяча двумя руками
- 6 Обучение перемещению на площадке в стойках
- 7 Обучение подачи мяча: прямой нижней, прямой верхней
- 8 Обучение приему мяча с подачи
- 9 Обучение прямому нападающему удару
- 10 Обучение техники блокирования
- 11 Обучение технике нападающего удара и блокирования
- 12 Обучение передаче мяча через сетку с перемещением
- 13 Сочетание перемещений и приемов
- 14 Обучение технике и тактике игры в волейбол
- 15 Техника и тактика игры
- 16 Правила соревнований, основы судейства

4 курс, 8 семестр

МОДУЛЬ 4. ВОЛЕЙБОЛ

- 1 Совершенствование техники нижней передачи мяча двумя руками.
- 2 Совершенствование техники приема мяча с подачи.
- 3 Дальнейшее совершенствование прямого нападающего удара.
- 4 Дальнейшее совершенствование техники блокирования.
- 5 Совершенствование техники нападающего удара и блокирования.
- 6 Подвижные игры.
- 7 Двухсторонняя учебная игра.
- 8 Двухсторонняя учебная игра
- 9 Учебная игра.
- 10 Сдача контрольных нормативов.

2. Критерии оценивания по формам текущего контроля

Определение уровня достижения планируемых результатов освоения дисциплины (модуля) осуществляется посредством оценки уровня сформированности компетенции и оценки уровня успеваемости обучающегося.

Критерии оценивания уровня сформированности компетенций и оценки уровня успеваемости обучающегося

Текущий контроль

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма контроля	Выполнение нормативов, практических заданий
		Критерии оценивания	

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

Высокий	Отлично	Выполнено от 91 до 100 % заданий
Базовый	Хорошо	Выполнено от 76 до 90 % заданий
Пороговый	Удовлетворительно	Выполнено от 50 до 75 % заданий
Компетенции не сформированы	Неудовлетворительно	Выполнено менее 50 % заданий

3. Контрольно-измерительные материалы промежуточного контроля (аттестации)

3.1 Формы промежуточного контроля (аттестации):

– зачет.

ПК-1 Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач.	ПК-1.1. Знает структуру, состав и дидактические единицы предмета; научно-теоретические основы предметной области; основные технологии предметной области. ПК-1.2 Формулирует цели и задачи преподавания по предмету в соответствии с требованиями ФГОС и учётом особенностей обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями; подбирает и применяет адекватные поставленным целям и задачам современные научно обоснованные средства и методы и формы обучения, технологии воспитания обучения; организует и осуществляет контроль и оценку учебных достижений, текущих и итоговых результатов освоения предметной области. ПК-1.3 Владеет навыками отбора учебного содержания занятий по предмету для реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС; навыками организации и проведения занятий по предмету, а также оценки их эффективности в соответствии с требованиями ФГОС, содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся; навыками использования профессиональной терминологии, речи и жестикуляции в процессе занятий.
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК 7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. УК 7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учётом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. УК 7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в

ОПОП	СМК-ФОС Д.В1.П2.-2024
Фонд оценочных средств по элективной дисциплине Б1.В.ДВ.06.02 Адаптивная физическая культура, направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили подготовки «История» и «Обществознание»	

	профессиональной деятельности.
--	--------------------------------

3.2 Перечень вопросов на зачет

Теоретическая часть:

1. Броски баскетбольного мяча в корзину
2. Ведение баскетбольного мяча
3. Стойки и перемещения игроков в волейболе
4. Поддачи мяча нижней прямой и боковой подач в волейболе
5. Передачи мяча снизу двумя руками в волейболе
6. Передачи мяча двумя руками сверху в волейболе
7. Верхняя прямая подача в волейболе
8. Строевые упражнения (СУ). Построения и перестроения
9. Обучение прыжкам в длину с разбега
10. Обучение прыжкам в длину с места
11. Комплекс обще развивающих упражнений (ОРУ), методика проведения
12. Строевые упражнения (СУ).
13. Повороты на месте налево, направо, кругом. Команды и методика обучения
14. Эстафета и особенности ее проведения
15. Бег на короткие дистанции
16. Бег на длинные дистанции
17. Челночный бег, методика обучения
18. Броски мяча на дальность двумя руками из-за головы

Практическая часть: сдача контрольных нормативов.

4. Критерии оценивания по формам промежуточного контроля (аттестация)

Определение уровня достижения планируемых результатов освоения дисциплины (модуля) осуществляется посредством оценки уровня сформированности компетенции и оценки уровня успеваемости обучающегося.

Критерии оценивания уровня сформированности компетенций и оценки уровня успеваемости обучающегося

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма контроля	Зачет
		Критерии оценивания	
Высокий	зачтено	Продemonстрированы глубокие знания программного материала, а также сформированность всех дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Применение умений и навыков, уверенное.	
Базовый	зачтено	Продemonстрированы глубокие знания программного материала, а также успешная сформированность дескрипторов компетенции: знаний, умений, навыков. Вместе с тем, студентом допущены ошибки, имеет место пробелы в умениях и навыках.	
Пороговый	зачтено	Продemonстрированы не достаточные знания программного материала. Сформированы дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки порогового уровня.	
Компетенции не сформированы	не зачтено	Дескрипторы компетенции: знания, умения, навыки не сформированы (теоретические знания разрознены, умения и навыки отсутствуют) // Либо ответ на вопрос полностью отсутствует или студент отказывается от ответа (выполнения практического задания).	