

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ребковец Ольга Александровна

Должность: И.о. ректора

Дата подписания: 07.11.2023 14:17:29

Уникальный программный ключ:

e789ec8739030382afc5ebff702108ad4b1aff5fb

ОПОП

Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»

СМК- РПД –В1.П2.-2021

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга»

Рассмотрено и утверждено
на заседании кафедры юриспруденции
«26» мая 2021 г., протокол № 10

Зав. кафедрой _____ С.В. Завьялова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.07.04 БАСКЕТБОЛ

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Профиль подготовки: Гражданско-правовой

Квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очно-заочная
набор с 2021

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

Рабочая программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13.08.2020 № 1011.

Рабочая программа составлена с учетом Положения о порядке и формах зачета результатов обучения по отдельным дисциплинам (модулям) и/или отдельным практикам в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга»

Разработчик:
доцент кафедры физического воспитания


_____ Л.А. Баранова
(подпись)

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель и задачи освоения дисциплины	4
2. Место дисциплины в структуре ОП ВО	4
3. Планируемые результаты обучения по дисциплине	4
4. Содержание дисциплины	4
5. Тематическое планирование	6
6. Самостоятельная работа	10
7. Перечень вопросов на зачет	12
8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	12
9. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента	13
10. Материально-техническая база	13

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: формирование способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- формирование компетенций по направлению подготовки.

Программа курса построена по модульному принципу.

Выделен 1 модуль.

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

2. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Блок 1. Дисциплины (модули) (часть, формируемая участниками образовательных отношений, элективные дисциплины по физической культуре и спорту).

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Код	Компетенция	Код и наименование индикатора достижения компетенций
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Понимает эффективность использования стратегии сотрудничества (командной работы), определяет свою роль в социальном взаимодействии. УК-3.2. Учитывает особенности поведения и интересы других участников при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе. УК-3.3. Анализирует возможные последствия личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и строит с учетом этого продуктивное взаимодействие. УК-3.4. Осуществляет обмен информацией с членами команды, оценивает идеи других членов команды для достижения поставленной цели, соблюдает нормы и установленные правила командной работы.
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Использует здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. УК-7.2. Планирует рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. УК-7.3. Соблюдает нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.

4. Содержание дисциплины

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

Тема 1. Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе. Техника безопасности на занятиях по физической культуре. Основные положения обучения в общеподготовительных и специальных упражнениях в баскетболе. Упражнения для подготовительной части занятия. Типичные ошибки при обучении общеподготовительным и специальным упражнениям и методы их исправления.

Тема 2. Стойка баскетболиста и передвижение без мяча. Стойка баскетболиста. Варианты стоек в зависимости от ситуации на площадке. Передвижение приставным шагом. Передвижение спиной вперед. Передвижение с ускорением. Передвижение со сменой ритма. Передвижение с резкими остановками. Передвижение с изменением траектории движения. Замедленный бег. Разбег с финальным прыжком у кольца.

Тема 3. Ведение мяча одной рукой. Стандартное ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ведение мяча на месте с изменением высоты отскока. Ведение мяча на месте с поворотом вправо и влево. Ведение мяча вперед. Ведение мяча вправо и влево. Ведение мяча спиной вперед. Ведение мяча бегом вперед. Ведение мяча с изменением скорости и направления движения. Ведение мяча с остановкой прыжком. Ведение мяча и остановка в два шага.

Тема 4. Ловля и передача мяча на месте. Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля мяча двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой.

Тема 5. Ловля и передача мяча в движении. Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево.

Тема 6. Броски в кольцо. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места, располагаясь справа и слева от кольца с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места, располагаясь, справа и слева от кольца с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места, располагаясь по центру с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места, располагаясь по центру с дистанции 1,5 метра. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места с линии штрафного броска. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места с линии штрафного броска. Бросок мяча после остановки прыжком. Бросок мяча после остановки в два шага. Бросок мяча после ведения и двух шагов. Быстрый прорыв. Длительный розыгрыш. Зонная защита. Персональная защита.

Тема 7. Ведение мяча с максимальной скоростью. Ведение мяча с максимальной скоростью, по прямой. Ведение мяча вправо и влево с максимальной скоростью. Ведение мяча спиной вперед с максимальной скоростью. Ведение мяча с максимальной скоростью с обеганием препятствий. Ведение мяча с максимальной скоростью и последующей остановкой прыжком. Ведение мяча с максимальной скоростью с последующей остановкой в два шага.

Тема 8. Ловля и передача мяча на месте. Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Передача мяча двумя руками от груди на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой снизу на месте. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки на месте. Ловля одной рукой.

Тема 9. Ловля и передача мяча в движении. Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

руками. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля двумя руками. Передача мяча двумя руками от груди в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча двумя руками с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой от плеча в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой снизу в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой. Передача мяча одной рукой с отскоком от площадки в движении приставным шагом вправо и влево. Ловля одной рукой.

Тема 10. Броски в кольцо. Бросок в кольцо одной рукой от плеча с места. С линии штрафного броска. Бросок в кольцо двумя руками над головой с места. С линии штрафного броска. Бросок мяча после остановки прыжком. Бросок мяча после остановки в два шага. Бросок мяча после ведения и двух шагов. Бросок мяча в полете. С разворота, из положения спиной к кольцу в положение лицом к кольцу. Бросок мяча в полете лицом к кольцу. После ведения бегом, выполнения двух шагов, прыжка.

Тема 11. Тактика в нападении. «Быстрый прорыв» (в том числе сверхбыстрый прорыв). «Отдай и выйди», или подвижное нападение пятью игроками. Длительный контроль мяча «Восьмерка». Игра в баскетбол

Тема 12. Совершенствование тактики в защите. Зонная защита 2\3. Зонная защита 2\1\2. Зонная защита 3\2. Игра в баскетбол.

Тема 13. Комбинации игры. Игровые взаимодействия без продвижения к кольцу. Игровые взаимодействия с продвижением к кольцу. Игра в баскетбол. Комбинации игры в защите. Игровые взаимодействия в ответ на атаку без продвижения к кольцу. Игровые взаимодействия в ответ на атаку с продвижением к кольцу. Игра в баскетбол. Атака. Атака на последних секундах.

5. Тематическое планирование

1. Дисциплина

Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол**

2. Направление подготовки

Шифр по ФГОС, Наименование **40.03.01 Юриспруденция**

3. Форма обучения

Форма обучения, курс, семестр **очно-заочная форма, 1 курс, 1 семестр**

Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	26	46
	Всего	0	20	26	46

Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
	Практические занятия (семинары)		
1	Общеподготовительные и специальные упражнения	10	УК-3, УК-7
2	Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.	10	УК-3, УК-7
	Самостоятельная работа		
1	Ведение мяча	14	УК-3, УК-7
2	Ловля и передача мяча на месте	12	УК-3, УК-7

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

Тематическое планирование

- Дисциплина**
Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол**
- Направление подготовки**
Шифр по ФГОС, Наименование **40.03.01 Юриспруденция**
- Форма обучения**
Форма обучения, курс, семестр **очно-заочная форма, 1 курс, 2 семестр**

Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	26	46
	Всего	0	20	26	46

Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
Практические занятия (семинары)			
1	Тактика в защите	10	УК-3, УК-7
2	Учебная игра.	8	УК-3, УК-7
3	Сдача контрольных нормативов.	2	УК-3, УК-7
Самостоятельная работа			
1	Ловля и передача мяча в движении	8	УК-3, УК-7
2	Броски в кольцо	8	УК-3, УК-7
3	Тактика в нападении	10	УК-3, УК-7

Тематическое планирование

- Дисциплина**
Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол**
- Направление подготовки**
Шифр по ФГОС, Наименование **40.03.01 Юриспруденция**
- Форма обучения**
Форма обучения, курс, семестр **очно-заочная форма, 2 курс, 3 семестр**

Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	20	40
	Всего	0	20	20	40

Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
Практические занятия (семинары)			
1	Броски в кольцо	4	УК-3, УК-7
2	Тактика в нападении	4	УК-3, УК-7
3	Игра по правилам.	6	УК-3, УК-7
4	Учебная игра.	6	УК-3, УК-7
Самостоятельная работа			
1	Ведение мяча с максимальной скоростью	4	УК-3, УК-7
2	Ловля и передача мяча на месте	8	УК-3, УК-7
3	Ловля и передача мяча в движении	8	УК-3, УК-7

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

Тематическое планирование

- Дисциплина**
Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол**
- Направление подготовки**
Шифр по ФГОС, Наименование **40.03.01 Юриспруденция**
- Форма обучения**
Форма обучения, курс, семестр **очно-заочная форма, 2 курс, 4 семестр**

Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	20	40
	Всего	0	20	20	40

Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
Практические занятия (семинары)			
1	Комбинации игры в защите	4	УК-3, УК-7
2	Атака	6	УК-3, УК-7
3	Учебная игра.	6	УК-3, УК-7
4	Сдача контрольных нормативов.	4	УК-3, УК-7
Самостоятельная работа			
1	Тактика в защите	8	УК-3, УК-7
2	Комбинации игры в нападении	8	УК-3, УК-7
3	Комбинации игры в защите	4	УК-3, УК-7

Тематическое планирование

- Дисциплина**
Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол**
- Направление подготовки**
Шифр по ФГОС, Наименование **40.03.01 Юриспруденция**
- Форма обучения**
Форма обучения, курс, семестр **очно-заочная форма, 3 курс, 5 семестр**

Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	20	40
	Всего	0	20	20	40

Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции и по теме
Практические занятия (семинары)			
1	Атака 5 в 4.	4	УК-3, УК-7
2	Атака 4 в 3.	6	УК-3, УК-7
3	Атака 3 в 2.	4	УК-3, УК-7
4	Учебная игра.	6	УК-3, УК-7
Самостоятельная работа			
1	Атака 2 в 2.	8	УК-3, УК-7
2	Атака 2 в 3.	6	УК-3, УК-7
3	Атака 3 в 4.	6	УК-3, УК-7

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

Тематическое планирование

- Дисциплина**
Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол**
- Направление подготовки**
Шифр по ФГОС, Наименование **40.03.01 Юриспруденция**
- Форма обучения**
Форма обучения, курс, семестр **очно-заочная форма, 3 курс, 6 семестр**

Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	20	40
	Всего	0	20	20	40

Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
Практические занятия (семинары)			
1	Атака после штрафного броска	4	УК-3, УК-7
2	Атака на последних секундах	6	УК-3, УК-7
3	Учебная игра.	8	УК-3, УК-7
4	Сдача контрольных нормативов.	2	УК-3, УК-7
Самостоятельная работа			
1	Атака 4 в 5	4	УК-3, УК-7
2	Атака 5 в 5.	4	УК-3, УК-7
3	Атака после штрафного броска	6	УК-3, УК-7
4	Атака на последних секундах	6	УК-3, УК-7

Тематическое планирование

- Дисциплина**
Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол**
- Направление подготовки**
Шифр по ФГОС, Наименование **40.03.01 Юриспруденция**
- Форма обучения**
Форма обучения, курс, семестр **очно-заочная форма, 4 курс, 7 семестр**

Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	16	20	36
	Всего	0	16	20	36

Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
Практические занятия (семинары)			
1	Игра по правилам	6	УК-3, УК-7
2	Учебная игра.	10	УК-3, УК-7
Самостоятельная работа			
1	Комбинации игры в нападении	10	УК-3, УК-7
2	Комбинации игры в защите	10	УК-3, УК-7

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

Тематическое планирование

1. Дисциплина

Индекс по ФГОС, Наименование: **Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол**

2. Направление подготовки

Шифр по ФГОС, Наименование **40.03.01 Юриспруденция**

3. Форма обучения

Форма обучения, курс, семестр **очно-заочная форма, 4 курс, 8 семестр**

Модули дисциплины

№	Наименование модуля	Лекции	Практики/ семинары	Сам. работа	Всего, часов
1	Баскетбол	0	20	20	40
	Всего	0	20	20	40

Тематический план

№	Тема	Кол-во часов	Компетенции по теме
	Практические занятия (семинары)		
1	Игра по правилам	10	УК-3, УК-7
2	Сдача контрольных нормативов.	10	УК-3, УК-7
	Самостоятельная работа		
1	Комбинации игры в нападении	10	УК-3, УК-7
2	Комбинации игры в защите	10	УК-3, УК-7

6. Самостоятельная работа

Самостоятельная работа студентов очной формы обучения включает две составные части: аудиторная самостоятельная работа и внеаудиторная.

Аудиторная самостоятельная работа включает освоение (выполнение) практических заданий по теме занятия.

Внеаудиторная самостоятельная работа студентов заключается в следующих формах:

- выполнение заданий отнесенных к самостоятельной работе.
- подготовка к сдаче зачета.

6.1. Планы практических занятий

ОЧНО-ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

1 курс, 1 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Общеподготовительные и специальные упражнения
- 2 Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.

1 курс, 2 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Тактика в защите
- 2 Учебная игра.
- 3 Сдача контрольных нормативов.

2 курс, 3 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Броски в кольцо
- 2 Тактика в нападении
- 3 Игра по правилам.
- 4 Учебная игра.

2 курс, 4 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Комбинации игры в защите
- 2 Атака

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

- 3 Учебная игра.
- 4 Сдача контрольных нормативов.

3 курс, 5 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Атака 5 в 4.
- 2 Атака 4 в 3.
- 3 Атака 3 в 2.
- 4 Учебная игра.

3 курс, 6 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Атака после штрафного броска
- 2 Атака на последних секундах
- 3 Учебная игра.
- 4 Сдача контрольных нормативов.

4 курс, 7 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Игра по правилам
- 2 Учебная игра.

4 курс, 8 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Игра по правилам
- 2 Сдача контрольных нормативов.

6.2. Выполнение заданий отнесенных к самостоятельной работе

1 курс, 1 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Ведение мяча
- 2 Ловля и передача мяча на месте

1 курс, 2 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Ловля и передача мяча в движении
- 2 Броски в кольцо
- 3 Тактика в нападении

2 курс, 3 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Ведение мяча с максимальной скоростью
- 2 Ловля и передача мяча на месте
- 3 Ловля и передача мяча в движении

2 курс, 4 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Тактика в защите
- 2 Комбинации игры в нападении
- 3 Комбинации игры в защите

3 курс, 5 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Атака 2 в 2.

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

- 2 Атака 2 в 3.
- 3 Атака 3 в 4.

3 курс, 6 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Атака 4 в 5
- 2 Атака 5 в 5.
- 3 Атака после штрафного броска
- 4 Атака на последних секундах

4 курс, 7 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Комбинации игры в нападении
- 2 Комбинации игры в защите

4 курс, 8 семестр

МОДУЛЬ 1. БАСКЕТБОЛ

- 1 Комбинации игры в нападении
- 2 Комбинации игры в защите

7. Перечень вопросов на зачет

7.1 Семестры: 2,4,6

Практическая часть: сдача контрольных нормативов по модулю.

7.2 Семестр: 8

Теоретическая часть:

1. Общеподготовительные и специальные упражнения в баскетболе.
2. Стойка баскетболиста и передвижение без мяча.
3. Ведение мяча одной рукой.
4. Ловля и передача мяча на месте.
5. Ловля и передача мяча в движении.
6. Броски в кольцо.
7. Ведение мяча с максимальной скоростью.
8. Ловля и передача мяча на месте.
9. Ловля и передача мяча в движении.
10. Броски в кольцо.
11. Тактика в нападении.
12. Совершенствование тактики в защите.
13. Комбинации игры.

Практическая часть: сдача контрольных нормативов по модулю.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение

8.1. Основная литература

1. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Юрайт, 2019. — 322 с. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-444895.

8.2. Дополнительная учебная литература

1. Физическая культура : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / А. Б. Муллер [и др.]. — М.: Юрайт, 2019. — 424 с. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-431985.

ОПОП	СМК- РПД –В1.П2.-2021
Рабочая программа элективной дисциплины Б1.В.ДВ.07.04 Баскетбол, направление подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль подготовки: «Гражданско-правовой»	

8.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети Интернет:

1. Сайт библиотеки КамГУ <http://bibl.kamgu.ru>
2. ЭБС Юрайт – электронная библиотека <https://biblio-online.ru>.

9. Формы и критерии оценивания учебной деятельности студента

Определение уровня достижения планируемых результатов освоения дисциплины (модуля) осуществляется посредством оценки уровня сформированности компетенции и оценки уровня успеваемости обучающегося.

Критерии оценивания уровня сформированности компетенций и оценки уровня успеваемости обучающегося

Текущий контроль

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины (оценка)	Форма контроля	Выполнение нормативов
		Критерии оценивания	
Высокий	Отлично	Выполнено от 91 до 100 % заданий	
Базовый	Хорошо	Выполнено от 76 до 90 % заданий	
Пороговый	Удовлетворительно	Выполнено от 50 до 75 % заданий	
Компетенции не сформированы	Неудовлетворительно	Выполнено менее 50 % заданий	

Промежуточная аттестация

Уровень сформированности компетенции	Уровень освоения дисциплины	Форма контроля	Зачет
		Критерии оценивания	
Высокий	зачтено	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также сформированность всех индикаторов компетенции. Ответы логически последовательны, содержательны. Стиль изложения научный. Применение умений и навыков уверенное.	
Базовый	зачтено	Продемонстрированы глубокие знания программного материала, а также успешная сформированность индикаторов компетенции. Ответы логически последовательны, содержательны. Стиль изложения научный. Вместе с тем, студентом допущены ошибки.	
Пороговый	зачтено	Продемонстрированы не достаточные знания программного материала, имеются затруднения в понимании сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений. Индикаторы сформированы частично.	
Компетенции не сформированы	не зачтено	Ответ фрагментарен, нелогичен. Студент не осознает связь обсуждаемого вопроса с другими вопросами дисциплины. Терминология не используется. Индикаторы компетенции не сформированы (теоретические знания разрознены, практические навыки отсутствуют) // Либо ответ на вопрос полностью отсутствует или студент отказывается от ответа.	

10. Материально-техническая база

Помещение для самостоятельной работы, оборудованное учебной мебелью, компьютерами с подключением к сети Интернет, обеспеченным доступом в ЭИОС вуза, ЭБС Юрайт.

Спортивный гимнастический зал, оснащенный гимнастическим инвентарем и оборудованием; оборудование и технические средства для организации и проведения практических занятий (занятий семинарского типа), текущего контроля и промежуточной аттестации.